

＜はじめて学ぶ健康・栄養系教科書シリーズ＞（５）
基礎栄養学（第３版）
練習問題の解答

1 章

1. p. 1～5 参照
2. p. 2、3 参照
3. p. 5～7 参照

2 章

1. 解答（２）
 - （１）脚気の原因はビタミン B1 の欠乏である。
 - （３）森林太郎ではなく、高木兼寛である。
 - （４）フォイトではなく、フンクである。
2. 解答（２）
 - （１）内臓脂肪症候群をさす。
 - （３）表 2. 3 を参照。
 - （４）p. 33、34 参照。
3. 解答（３）
 - （１）神経性大食症では体系は目立たない。
 - （２）表 2.4 参照。
 - （４）神経性大食症の患者の方が多い。p.33、34 参照。
4. 解答（１）
 - （２）「精」である。
 - （３）静脈血と動脈血は異なった成分で、互いに混ざることはないと考えていた。
 - （４）四元素説については表 2.1 参照。五臓六腑とは身体の器官系である。

3 章

1. 解答（２）が誤り。
2. 解答（４）が正しい。
3. 解答（３）が正しい。
4. 解答（４）が誤り。
5. 解答（４）が正しい。
6. 解答（３）が正しい。
7. 解答（５）が正しい。
8. 解答（１）が正しい。
9. 解答（５）が正しい。
10. 解答（１）が誤り。脾臓ではなく、腎臓である。
11. 解答（３）が誤り。脂質代謝ではなく、たんぱく質代謝である。
12. 解答（４）が正しい。
13. 解答（１）が誤り。
14. 解答（５）が誤り。カルシウムの必要量が増加する。
15. 解答（１）が正しい。
16. 解答（５）が誤り。

4 章

1. p.116, 117 参照。
2. p.121～125 参照。
3.
 1. ×：体内で酸化されたときに生じる水である。
 2. ×
 3. ×
 4. ○

- 5. ×
- 6. ○
- 7. ×
- 8. ○
- 9. ×
- 10. ○

5 章

- 1. 解答 (3) p.1 2 7 ~ 1 3 7 参照.
- 2. 解答 (3) p.1 2 7 ~ 1 4 1 参照.
- 3. 解答 (1) p.1 2 7 ~ 1 4 1 参照.
- 4. 解答 (4) p.1 4 1, 1 4 2 参照.
- 5. 解答 (1) p.1 3 5, 1 3 6 参照.

6 章

- 1. 解答 (1) p.1 5 0 ~ 1 5 5 参照.
- 2. 解答 (3) p.1 4 7 ~ 1 5 5 参照.
- 3. 解答 (2) p.1 4 7 ~ 1 5 5 参照.
- 4. 解答 (3) p.1 4 6 ~ 1 5 5 参照.
- 5. 解答 (5) p.1 4 7 ~ 1 5 5 参照.