

復習トレーニングの解答

1 章

① 傷害・疾病の予防と健康管理，傷害評価と診断，応急処置と緊急時の対処，治療とリハビリテーション，医療施設の運営と組織管理

② 傷害・疾病

③ ×

④ ○

⑤ ×

2 章

① 慢性のスポーツ傷害

② 小さな，修復

③ ×

④ ×

⑤ ○

3 章

① 予防

② エコノミー

③ フリーウエイト

④ ×

⑤ ○

⑥ ×

⑦ ○

4 章

① 距骨，舟状骨，立方骨

② 衝撃，ショック

③ 回転軸，回内，回外

④ ジョーンズ骨折，（短腓骨）筋腱

⑤ ○

⑥ × Rest

⑦ ○

『アスレティックトレーニング』

5 章

- ① 膝関節
- ② 顆間窩
- ③ 大腿二頭筋 半腱様筋 結節
- ④ 縫工筋 薄筋 鵞足炎
- ⑤ ×
- ⑥ ○

6 章

- ① 尺骨
- ② 橈骨
- ③ 舟状骨
- ④ 尺側側副靱帯
- ⑤ ○
- ⑥ ×

7 章

- ① 棘下筋, 小円筋, 肩甲下筋
- ② 胸鎖乳突
- ③ 烏口肩峰, 滑液法
- ④ バーナー

8 章

- ① 臨床 機能
- ② 筋スパズム
- ③ 自原
- ④ 固有
- ⑤ ○
- ⑥ ○
- ⑦ ○

9 章

- ① 評価
- ② 機能

『アスレティックトレーニング』

③○

④×

⑤×

10 章

① ATP

② PCr ADP

③ グルコース グリコーゲン

④ ビルビン酸

⑤ ビルビン酸 アセチル・CoA

⑥ クレブス回路 (クエン酸回路)

⑦ ×

⑧ ○

⑨ ○

⑩ ×

⑪ ×

⑫ ○ 糖質がもつエネルギーのうち体内の代謝としてのエネルギーはそのうちの 40 %程度で、残りの 60 %は熱としてエネルギーを放出する。

11 章

①×

②○

③×

④○

⑤○

12 章

①運動性熱中症

②暑熱馴化

③×第一に冷却，第二に搬送

④○

⑤○

13 章

①突然死，心臓疾患

『アスレティックトレーニング』

②シミュレーション

③×

④×

⑤○

14 章

①○

②× C は Compression (圧迫)

③× 1)冷たい, 2)ズキズキ, 3)燃えるよう, 4)感覚麻痺

15 章

①×

②○

③×