

はじめて学ぶ健康・スポーツ科学シリーズ 11

衛生学

復習トレーニング 解答

1 章

- 1 ドイツ 生命 生活 生産・営み
- 2 増進 目的 生活 コントロール 改善
- 3 健康寿命 質向上 発症 重症化 身体

2 章

- 1 コレラ菌 どこで 誰に どういう人に
- 2 井戸 1,000 人
- 3 悪性新生物 二酸化硫黄 有機水銀 カドミウム
- 4 身体活動度

3 章

- 1 因果関係 記述 分析
- 2 職種 職業
- 3 時間性
- 4 帰無 対立 観察 期待 大きい 小さい
- 5 オッズ χ^2

4 章

- 1 国勢調査 悉皆調査
- 2 年少人口 生産年齢人口 老年人口
- 3 人口動態統計 婚姻 離婚
- 4 年齢 年齢調整死亡率 乳児 周産期 良い
- 5 短い
- 6 肺炎 高齢化 喫煙 精神疾患

6 章

- 1 熱エネルギー 内部環境の体温維持
- 2 0.2 毛細血管
- 3 暑さ 湿度 気流 輻射熱

7 章

- 1 37 42 35 産熱量 放熱量
- 2 増加 発汗量 放熱量 減少 手足 四肢末梢部
- 3 季節馴化 発汗量 放熱量 WBGT 気温 グローブ温度
- 4 心臓疾患 呼吸器疾患 血圧 心拍数

8 章

- 1 原子 電子 DNA
- 2 シーベルト ベクレル
- 3 可視 赤外線 紫外線

9 章

- 1 安全 安心
- 2 調理 歩行 作業空間
- 3 換気 二酸化炭素 一酸化炭素 VOC
- 4 耐震診断 耐震改修
- 5 サービス 生活支援施設

10 章

- 1 概日リズム サーカディアンリズム 明るい光
- 2 昼食後 20 分 覚醒度 夕方から夜間
- 3 ノンレム睡眠 ノンレム睡眠の深睡眠 レム睡眠と浅睡眠
- 4 低下 上昇 上昇 放熱 放熱

11 章

- 1 労働災害
- 2 食べて 寝る
- 3 阻害 予防

12 章

- 1 学校保健安全
- 2 安全教育 安全管理 組織活動 安全学習 安全指導 対人管理 対物管理
- 3 主体 環境
- 4 スポーツ外傷 スポーツ障害

13 章

- 1 スポーツ振興 スポーツ基本 スポーツ
- 2 低酸素 寒冷 紫外線
- 3 減圧
- 4 熱中症 熱失神 熱疲労 熱けいれん 熱射病

14 章

- 1 ユニバーサルデザイン
- 2 累積度数に基づくパーセンタイル値
- 3 目
- 4 休息

15 章

- 1 交感神経 即時的反応 ストレス
- 2 緊張
- 3 胃潰瘍 がん
- 4 イイ子 欲求 感情
- 5 目標の設定 実行

- 6 ヘルスビリーフ 行動変容ステージ 保健行動のシーソー 自己効力感
- 7 情動や生理的变化の体験
- 8 ストレス対処 処理可能 周囲

16 章

- 1 7% 14% 21% 超高齢社会
- 2 ノーマライゼーション ハンディキャップ 普通の
- 3 歩行速度 すり足歩行 跨ぐ動作 靴を着脱する 転倒 手すり 腰掛け
- 4 近点 黄変化や白濁 40~50 90%
- 5 低音
- 6 QOL 生活リハビリ